

Francesca Cristetti

INFORMAZIONI DI CONTATTO

DESCRIZIONE

Ho 24 anni e vivo a Torino. Pratico nuoto e nuoto per salvamento a livello agonistico e faccio parte della nazionale italiana di nuoto per salvamento. Lo sport mi ha permesso di imparare a lavorare in condizioni impegnative e sotto pressione. Sono ambiziosa, competitiva e tenace e ciò mi ha permesso di superare le sfide che mi si sono presentate nello sport come nello studio. Cerco sempre di apprendere nuove abilità e assumermi maggiori responsabilità per crescere professionalmente.

ESPERIENZA

**Largo Paolo Braccini 2,
10095 Grugliasco (TO),
Italia**

Lug 2021 - Gen 2022

Tirocinio universitario - Laurea magistrale

Università degli studi di Torino - Scienze e Tecnologie alimentari

- Assistente di laboratorio
- Gestione delle apparecchiature di laboratorio
- Esecuzione di procedure di laboratorio standard
- Mantenimento di colture su piastra e preparazione vetrini
- Mantenimento dell'area di lavoro asettica e organizzata

**Via Filadelfia 220, 10137,
Torino, Italia**

Gen 2019 - Feb 2019

Tirocinio universitario - Laurea di primo livello

Centrale del Latte di Torino

- Assistente di laboratorio
 - Mantenimento dell'area di lavoro asettica e organizzata
 - Campionamento del prodotto sottoposto a trattamenti termici e di omogeneizzazione
 - Analisi microbiologiche dei prodotti campionati
 - Analisi microbiologiche del latte confezionato pronto per la vendita
 - Analisi chimiche e microbiologiche del latte confezionato e conservato fino alla scadenza
 - Analisi chimiche per ricerca degli antibiotici nel latte crudo
-

ISTRUZIONE

**Piazza Torino 3, 12100
Cuneo, Italia**

Set 2019 - Apr 2022

Laurea magistrale in Scienze e Tecnologie alimentari

Università degli studi di Torino

- Corso di laurea in lingua inglese con valutazione 110/110 con lode
- Tesi di laurea sperimentale: "Determinazione della velocità di crescita di diversi ceppi di *Aliarcobacter butzleri*"
- Progetto universitario annuale a gruppi sulla creazione e sviluppo di prodotti alimentari innovativi

**Largo Paolo Braccini 2,
10095 Grugliasco (TO),
Italia**

Set 2016 - Nov 2019

Laurea triennale in Tecnologie alimentari

Università degli studi di Torino

Tesi di laurea compilativa: "Le nuove tecnologie per la conservazione alimentare"

**Corso Montevecchio 67,
10129 Torino, Italia**

Set 2011 - Giu 2016

Diploma liceo scientifico Galileo Ferraris

Liceo scientifico statale Galileo Ferraris

- Studi scientifici e matematici
- Due settimane di stage in Inghilterra

**Largo Paolo Braccini 2,
10095 Grugliasco (TO),
Italia**

Dic 2016 - Dic 2016

Corso di formazione sulla salute e sicurezza per lavoratore

Università degli studi di Torino

Attestato di frequenza e profitto

**Via Pietro Micca 20, 10122,
Torino, Italia**
Mar 2020 - 2022

Diploma di lingua inglese lv.75
Shenker institute of English

**Via Filadelfia 220, 10137,
Torino, Italia**
Feb 2019 - Feb 2019

Corso di formazione specifica sulla sicurezza per lavoratori a basso rischio delle imprese alimentari
Centrale del Latte di Torino

Attestato di frequenza e formazione

**Via Giuseppe Verdi 9,
10124, Torino, Italia**
2019 - 2020

European Food Systems Education and Training
Università degli studi di Torino

- Programma interattivo di formazione progettato per migliorare le conoscenze post-laurea e per comprendere il sistema alimentare
- Conoscenze di economia circolare e sviluppo sostenibile

Torino, Italia
2019 - 2020

Brevetto assistente bagnanti
Federazione Italiana Nuoto

Torino, Italia
Dic 2019 - Dic 2019

Corso di formazione per l'utilizzo dei defibrillatori semiautomatici esterni
Federazione Italiana Nuoto

- Corso BLS per adulto, bambino e lattante e defibrillazione con AED

LINGUE

Inglese
Livello avanzato

Francese
Livello base

COMPETENZE

Capacità di lavorare in equipe
Eccellente gestione dello stress
Competenze informatiche
Capacità decisionali e problem solving
Accuratezza metodologica

Ottime abilità organizzative
Ampia conoscenza della terminologia
Doti analitiche e di interpretazione dei dati
Dinamicità e spirito d'iniziativa

SUCCESSI

- Record del Mondo di nuoto per salvamento nella gara 100 percorso misto
 - Campionessa europea di nuoto per salvamento nella gara 100 percorso misto
 - Medaglie ai campionati europei e italiani di nuoto per salvamento
 - Campionessa italiana giovanile di nuoto
 - Medaglie ai campionati italiani giovanili di nuoto
 - Record italiano staffetta 4x200 stile libero categoria ragazzi
 - Medaglie gare di sci giovanili presso lo Sci Club Sauze Sportinia di Sauze d'Oulx (To)
 - Concerto per violino al Teatro Regio di Torino
 - Attività concertistica giovanile presso l'orchestra scolastica dell'Istituto Agnelli
-