



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome / Cognome

Indirizzo

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Cellulare

Indirizzo posta elettronica

### Posizione attuale

### Esperienza professionale

Aggiornato 01/07/2018



**Diego Cuttica**

**CTTDGI75M14L219W**

**Via Nuoro 41/E 10137 Torino**

**Italiana**

**14 Agosto 1975 - Torino**

**Maschile**

**338-6927308**

**[diegocuttica@libero.it](mailto:diegocuttica@libero.it) – [diego.cuttica@biologo.onb.it](mailto:diego.cuttica@biologo.onb.it)**

Biologo molecolare, Consulente qualità normative ISO, Consulente sicurezza alimentare metodiche HACCP, Addetto al Servizio di prevenzione e protezione (ASPP), Consulente rischio chimico e biologico D.lgs. 81/2008, Direttore corsi IRCOM di primo soccorso, BLS-D, PBLIS-D, PTC, Biologo nutrizionista, Allenatore di nuoto, Allenatore di nuoto e nuoto per salvamento: formazione assistenti bagnanti per la Federazione Italiana Nuoto, Docente regionale: formazione istruttori di nuoto per la Federazione Italiana Nuoto.

### Periodi di studio all'estero:

- 1994 - 2001    Studente in lingua Inglese presso EuroAccents Language School sita 16/20 New Broadway, Ealing, London W5 2XA, con periodi di 1 mese all'anno.
- 2004 - 2007    Tesista presso Laboratorio chimica analitica c/o dipartimento Chimica Analitica Università di Torino, Centro anti-doping ospedale San Luigi Orbassano (TO) tecniche GC-MS, HPLC su matrici biologiche quali sangue, urine, saliva.
- 2005 - 2006    Coordinatore volontari per Sports Events Torino 2015 e Olimpiadi Invernali Torino 2016 settore anti doping con attività di formatore.
- 2016            Formatore per i formatori in ambito di sicurezza D.lgs 81/2008 Area rischi tecnico/igienico-sanitari.
- 2016            Allegato "A" per trasporti in emergenza (118).
- 2016 ad oggi    Biologo nutrizionista presso Aosta Nuoto.

**Laurea:** Ciclo Unico Laurea Magistrale in Scienze Biologiche, Università degli Studi di Torino 94/110.

**Esame di stato per Biologi - Iscrizione albo AA\_074900 del 24 febbraio 2016.**

**Titolo di tesi:** Effetto di una prestazione agonistica sulla concentrazione urinaria dei glucocorticoidi e dei loro metaboliti in atleti partecipanti ai Campionati Italiani Assoluti di nuoto. Possibile coinvolgimento delle isoforme 1 e 2 della 11 $\beta$ -Idrossisteroide-deidrogenasi.

**400 ore di stage** presso laboratorio chimico analitico merceologico della Camera di Commercio di Torino con metodologie GC-MS sulla determinazione di ftalati e composti volatili su packaging di alimenti.

**Specializzazioni:**

- 1) Biologia molecolare.
- 2) Esperto in nutrizione sportiva con certificazione ottenuta presso SANIS (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport).
- 3) Metodologie HPLC, GC-MM.
- 4) HACCP e Analisi di filiera per gli alimenti, norme per sicurezza in ambito ambientale – Norme ISO 9001-14001-22000 - DVR – DUVRI.
- 5) Tecnico Ambiente Energia Sicurezza – Ecogestione, Audit Ambientale e Sicurezza in Azienda corso da Dicembre 2015 Luglio 2016 presso Euroqualità Soc Coop sita in C.so Svizzera 165 Torino.
- 6) Esperto in nutrizione pediatrica adolescenziale, rilevazioni antropometriche tramite plicometria e utilizzo di bioimpedenziometria con certificazione ottenuta presso ABNI (Associazioni Biologi Nutrizionisti Italiani), SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana) e JATREIA.
- 7) Etichettatura di alimenti quali prodotti da forno, prodotti ittici, prodotti lattiero caseari.
- 8) Corso di formazione per ASPP, modulo A e B conseguito presso CSAO Torino in data 09/2016 (modulo A) e 10/2016 (modulo B).

**Stato di servizio:**

1998: Congedo Arma dei Carabinieri.

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Lingua

Lingua

Italiana

Inglese, Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	Discreta		Discreta		Discreta		Discreta		Discreta
Francese	Buona		Buona		Buona		Buona		Buona

**Incarichi di insegnamento****Docente titolare dei seguenti corsi di insegnamento:**

Coordinatore della regione Valle d'Aosta per il salvamento didattico con qualifica di formazione corsi e rinnovi brevetti per la Federazione Italiana Nuoto dal maggio 2018.

Corsi di formazione Tecnico Ambiente Energia e Sicurezza presso Euroqualità dal 2017 a tutt'oggi.

Attività di biologo nutrizionista presso studio privato dal 2016 a tutt'oggi.

Istruttore Scuola Nuoto Virgin Active dal 2015 ad oggi .

Corsi di formazione per esecutori laici per l'utilizzo del Defibrillatore semi automatico adulti, pediatrico, corsi di formazione per il Primo Soccorso, PTC, Disostruzione da corpo estraneo, presso OISI e Croce Verde di Condove dal 2010 a tutt'oggi .

Direttore corsi IRCOM in ambito BLS, BLS-D e P-BLS-D dal 2010 a tutt'oggi.

Coordinatore attività di volontariato presso Croce Verde di Condove dal 2010 a tutt'oggi .

Docente e formatore OISI per ambiente e sicurezza aziendale dal 2009 a tutt'oggi.

Corsi di formazione per istruttori di nuoto con qualifica di docente regionale e assistenti bagnanti con qualifica di maestro di salvamento e allenatore di nuoto e nuoto per salvamento presso FIN, comitato regione Piemonte dal 2007 a tutt'oggi.

Maestro di salvamento, titolare del corso per il Liceo "Scientifico-Sportivo" di Carignano, per gli studenti del 3° anno dal 2007 a tutt'oggi .

Coordinatore attività di volontariato settore anti-doping Olimpiadi Torino 2006.

Coordinatore centri estivi presso Eridania Torino dal 2003 al 2006.

Istruttore e responsabile attività acquatiche per la Palestra Area Sport di Torino dal 2005 a tutt'oggi.

Coordinatore attività di volontariato settore anti-doping sport-event Torino 2005.

Coordinatore settori giovanili categorie esordienti EA-EB e Allenatore di nuoto categorie ragazzi, junior, cadetti e seniores dal 2002 a tutt'oggi.

Publicazione su "Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports" ID: SJMSS-O-351-08 di "CHANGES OF 11 $\beta$ -HYDROXYSTEROID DEHYDROGENASE TYPE 2 ACTIVITY AND URINARY GLUCOCORTICOID PROFILE DURING SWIMMING RACE" Andrea Dovio, Chiara Sciolla, Diego Cuttica, Paola Perotti, Alessandro Saba, Silvia De Francia, Paolo Borrione, Andrea Defilippo, Piero Salvadori, Alberto Angeli.

## Ulteriori informazioni

### Associazioni:

- 1) Membro di OISI.
- 2) Membro di CROCE VERDE DI CONDOVE.
- 3) Membro ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI SEDE TORINO.
- 4) Iscrizione albo nazionale Biologi Italiani.
- 5) Membro ACTIONAID adozioni Bambini a distanza.
- 6) Membro ABNI

### Incarichi societari:

- 1) Responsabile settore giovanile LIBERTAS IVREA NUOTO
- 2) Consigliere OISI
- 3) Membro del direttivo Croce Verde di Condove
- 4) Responsabile attività acquatiche palestra Area Sport
- 5) Direttore corsi IRCOM
- 6) Direttore tecnico presso AOSTA NUOTO

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679.

**Firma**

